

USCD Student Run Free Dental Clinic

Today's Date: _____
(Fecha de Hoy)

General Post Treatment Instructions

(Instrucciones Generales Despues del Tratamiento)

You had tooth/teeth number(s) _____ worked on at:

(se trabajó en diente(s) numero)

(en)

Baker Dental Clinic
4041 T Street
San Diego, Ca 92113

Downtown Dental Clinic
1420 Third Ave
San Diego, Ca 92101

Pacific Beach Dental Clinic
1561 Thomas Street
San Diego, Ca 92109

If you should have any problems, please call the clinic as soon as possible

{Si tiene cualquier problema, por favor llame a la clínica tan pronto como sea posible}

- Business Office *{Oficina}*: (858) 822 5511
- If you are unable to reach anyone or it is after hours and you feel that it is an emergency then go to the nearest emergency hospital urgent care or call 911 *{ Si no puede comunicarse con cualquier persona o es después de horas de trabajo y se siente que es una emergencia ir a la sala de emergencia del hospital más cercano o llame al 911}*

After dental procedures, some discomfort may be present once the anesthetic has worn off. It is important that you take the best possible care of your teeth and tissues during the healing process. Generally, the cleaner your teeth and tissues, the better and faster healing will occur. Please read the following guidelines *{ Después del tratamiento dental, es posible que tenga algo de molestia cuando la anestesia haya pasado. Era importante que tome el mejor cuidado posible de los dientes y tejidos durante el proceso curativo. En general, el limpiador a mantener sus dientes y los tejidos, la mejor y más rápido el proceso de curación se producirá. Lea por favor las pautas siguientes. Por favor, lea las siguientes directrices} :*

1. If you have any dressings or temporary fillings, small portions may break off. As long as you feel comfortable, it is safe to wait until your next appointment or school day. *{ Si usted tiene alguna apósitos o rellenos temporales, pequeñas porciones pueden desprenderse. Siempre y cuando usted se sienta cómodo, es seguro que esperar hasta su próxima cita o el día escolar.}*
2. Brush your teeth normally after the first day of your dental visit. *{Cepille sus dientes normalmente después del primer día de su visita al dentista.}*
3. Avoid vigorous rinsing for the first 24 hours; if you must rinse, use a mixture of 1 tsp of salt in a glass of water (unless you are on a salt restricted diet) or a commercial non-alcohol mouth rinse. *{Evite enjuagarse la boca vigorosamente durante las primeras 24 horas; si tiene que enjuagar, utilizar una mezcla de una cucharadita de sal en un vaso de agua (a menos que usted está en una dieta restricta de la sal) o un enjuague bucal comercial sin alcohol.}*
4. In most cases, pain may be controlled with medications such as Tylenol or Advil. *{ En la mayoría de los casos, el dolor puede ser controlado con medicaciones como Tylenol o Advil.}*
5. Use caution when drinking hot liquids and/or chewing while still numb. *{Tenga cuidado al beber líquidos calientes y / o masticar mientras todavía se encuentre entumecida.}*
6. Avoid hard, sticky, or chewy foods. *{ Evite duro, pegajoso, o masticar alimentos.}*
7. Be sure to drink fluids; if you have difficulty chewing, nutritional supplements such as Ensure or Carnation Instant Breakfast are recommended. *{ Asegúrese de beber líquidos; si tiene dificultad para masticar, suplementos nutricionales como Ensure o Carnation Instant Breakfast se recomiendan.}*
8. Refrain from smoking as this is an irritant to healing tissues. *{Abstenerse de fumar porque es un irritante a los tejidos de curación.}*
9. Refrain from the use of alcohol. *{Abstenerse del uso de alcohol.}*

USCD Student Run Free Dental Clinic

Restorations (fillings) {Restauraciones (rellenos)}

It is normal to experience some sensitivity to cold and/or heat after a filling. If your tooth hurts when you bite down, the filling may be high and needs an adjustment. Normally this can be accomplished at your next visit or on the next school day. Most sensitivity lasts for a short time and improves over the course of the next few days. *{Es normal experimentar un poco de sensibilidad al frío o calor después de un relleno. Si su diente duele al morder, el relleno puede ser alta y necesita un ajuste. Normalmente esto se puede hacer en su próxima visita o en el siguiente día escolar. La mayoría de la sensibilidad dura por poco tiempo y mejorará en unos días.}*

Crowns (Caps) { Coronas (Tope)}

If you are having a crown placed on your tooth, you have a temporary “cap”. These occasionally come off when you floss or eat hard, sticky, or chewy foods. Please do not floss the temporary cap, nor eat the previously mentioned types of food. If the cap comes off, please rinse and place a small amount of tooth paste in the cap. Re-seat the cap on your tooth. Toothpaste is safe and effective as temporary cement. If the cap is lost or broken, then please contact the clinic. If the cap is not replaced, it may necessitate further dental work on your tooth (teeth). It is not uncommon to have some sensitivity to heat, cold, or sweets with temporary caps; these symptoms will usually disappear within a few days. *{ Si usted está teniendo una corona colocada en su diente, usted tiene un carácter temporal "tope". De vez en cuando las topes se desprendan mientras hilo dental o comer alimentos duros y pegajosos, o alimentos masticables. Por favor, no use hilo dental en los topes temporal, ni comer los tipos antes mencionados de los alimentos. Si el tope se sale, por favor, enjuague y ponga un poco de pasta de dientes en el interior del tope. Vuelva a colocar el tope en su diente. Pasta de dientes es seguro y efectivo como el cemento temporal. Si la tapa está roto o perdido, póngase en contacto con la clínica. Si el tope no se sustituye, se puede requerir más trabajo dental en sus dientes (dientes). No es raro tener cierta sensibilidad al calor, frío o dulces con los topes de temporalis; estos síntomas generalmente desaparecen en unos días.}*

Root Canal Therapy { Tratamiento del Conducto Radicular}

Following a complete or partial root canal (pulpotomy), you may notice some discomfort. Your doctor may have prescribed antibiotics and/ or pain medication. It is important that you follow the directions on the pharmacy label. Sensitivity to biting could be increased in the first 24-48 hours, but should diminish over the next few days. If you notice increased swelling and/ or are experiencing a fever please contact us or go to the Emergency Hospital or Urgent Care. *{Después de un tratamiento de conducto radicular total o parcial, usted puede notar algunas molestias. Si su médico le recetó antibióticos y/o medicamentos para el dolor, es importante que siga las instrucciones de la etiqueta de la farmacia. Sensibilidad a morder podría incrementarse en las primeras 24-48 horas, pero debería disminuir en los próximos días. Si nota aumento de la hinchazón y / o experimenta una fiebre por favor comuníquese con nosotros o ir al hospital de emergencia o atención urgente.}*

Complete and Partial Dentures { Las Dentaduras Completas y Parciales}

Following the placement of your complete or partial denture, you may develop a “sore spot”. These areas need to be adjusted by the Dentist. Sores that occur need to be addressed so please contact the clinic. Please remove your denture or partial to relieve any pain, but be sure to wear them at least 6 hours before seeing the dentist. The use of topical anesthetics, such as Anbesol is not recommended as they may chemically burn sensitive tissues. *{Después de la colocación de la dentadura completa o parcial, que puede desarrollar una llaga. Estas áreas deben ser ajustadas por el Dentista. Las llagas deben ser tratadas así que por favor contactar con la clínica. Por favor, elimine su dentadura para aliviar cualquier dolor, pero asegúrese de poner en su dentadura al menos 6 horas antes de ver al dentista. El uso de anestésicos tópicos, tales como Anbesol no es recomendable, ya que químicamente puede quemar los tejidos sensibles.}*