

UCSD Student-Run Free Dental Clinics

Instrucciones para el mantenimiento de la boca después de las extracciones de los dientes

Gaza: Mantenga presión con la gaza en el sitio de la extracción por una hora, a lo menos, después del tratamiento. Es necesario para iniciar la cicatrización. Después de una hora, reemplazela con gaza limpia si el área continúa sangrando. No mastique en el área del tratamiento.

No se enjuague la boca: Enjuagar o hacer gargaras después de la extracción puede prolongar el tiempo de la curación. No se enjuague o escupa por 8-12 horas después del tratamiento; sin embargo el día siguiente de la extracción empiece a enjuagar 3 veces al día con agua tibia y sal. Haga esto por una semana. No chupe nada por un popote por las primeras 24 horas.

Hielo para prevenir hinchazón: El área hinchada puede ser reducida por aplicación de hielo dentro de 20-30 minutos después de la extracción. Tiente el hielo a la cara por 15 minutos, descanse por 15 minutos sin hielo contra la cara, y continúe este proceso por las primeras 8 horas.

Reduzca actividad: Aconsejamos que descanse por 24 horas después del tratamiento.

Dieta: Evite comida dura, caliente y otras comidas como palomitas o arroz que pueden entrar en el área del tratamiento. Durante las primeras 12 horas coma comida que no requiere masticar. Sugerimos algo frío y blando como helado y yogur. No coma en el área por 48 horas, a lo menos.

NO FUME especialmente POR LAS PRIMERAS 24 HORAS.