

Intraoral Surgery Extractions Post Operative Instructions
(*Intraoral Cirugía / Extracciones / Postoperatorio Instrucciones*)

You had tooth/teeth number(s) _____ extracted and _____ suture(s) placed at:
(*se trabajó en diente(s) número*)

Downtown Dental Clinic	Lemon Grove Dental Clinic	Pacific Beach Dental Clinic	Veteran's Village Dental Clinic
1420 Third Avenue	7866 Lincoln Street	1561 Thomas Avenue	4141 Pacific Highway
San Diego, CA 92101	Lemon Grove, CA 91945	San Diego, CA 92109	San Diego, CA 92110
619-786-0601	619-839-9648	858-380-5566	916-572-4690

If you should have any problems, please call the clinic as soon as possible

(Si usted tiene algún problema, por favor llame a la clínica tan pronto como sea posible)

- If you are unable to reach anyone or it is after hours and you feel that it is an emergency then go to the nearest emergency hospital, urgent care, or call 911 (*Si usted no puede llegar a cualquier persona o es después de horas y usted se siente que es una emergencia, ir a la emergencia del hospital más cercano o llame al 911 urgentes*)

Sutures (Suturas)

- The sutures or stitches are on the inside of your mouth. (*Las suturas o las puntadas están en el interior de su boca.*)
- They are made of a material that will not dissolve on its own and will need removal in approximately 10-14 days. (*Están hechas de un material que no se disolverá y deberá ser removido en aproximadamente 10-14 días.*)
- If you continue to have heavy bleeding, please call us. (*Si continúa tener sangrado pesado, por favor nos llama.*)

Pressure Gauze Pads (Gasa)

- Gauze pads have been placed between your teeth at the incision site. (*Almohadillas de gasa se han colocado entre los dientes en el sitio de la incisión.*)
- Keep gentle pressure by keeping your teeth together for 30-45 minutes after surgery. (*Mantenga presión apacible manteniendo los dientes juntos durante 30-45 minutos después de cirugía.*)
- After this time, throw the gauze away and do not replace. (*Después de esta vez, tira la gasa y no le reemplaza.*)
- If you continue to have heavy bleeding, please call us. (*Si continúa tener sangrado pesado, por favor nos llama.*)

Oral Hygiene (Higiene Oral)

- Oral hygiene is important for proper healing. (*La higiene oral es importante para la curación apropiada.*)
- You should wait until the day after your surgery to begin brushing your teeth. (*Usted debe esperar hasta el día después de la cirugía para empezar a cepillarse los dientes.*)

- Starting tomorrow, brush gently near the incision site. (*Comenzando mañana, cepilla suavemente cerca del sitio de incisión.*)
- Avoid using commercial mouthwash. If prescribed, use the Peridex mouthwash until your next appointment. (*Evite utilizar enjuague comercial. Si prescrito, utiliza el enjuague de Peridex hasta su próxima cita.*)

Diet (Dieta)

Immediately following your surgery, your diet should consist of the following (*Inmediatamente después de su cirugía, su dieta debe consistir en lo siguiente*):

- Liquids, Jell-O, cool soup broth, carbonated beverages, pudding, milkshakes, ice cream and oatmeal. Later, you may progress on to scrambled eggs, macaroni and cheese, etc. (*Líquidos, gelatina, sopa fría, bebidas gaseosas, budines, batidos, helados y avena. Más adelante, puede progresar a los huevos revueltos, macarrones y queso...*)
- Avoid hard crunchy foods and remain on a soft diet until your follow-up appointment. (*Evite alimentos crujientes y duros. Continúe una dieta suave hasta su cita próxima.*)
- DO NOT eat anything hot until the numbness has worn off to prevent burning your tongue and/or lips. (*No comer nada caliente hasta que el entumecimiento ha desaparecido para evitar la quema de la lengua y/o los labios.*)

Allergies to medication (Las alergias a los medicamentos):

- It is important to take all medication as prescribed. (*Es importante tomar todos los medicamentos según lo prescrito.*)
- Avoid taking medication on an empty stomach as this may cause nausea and/or vomiting. (*Evite tomar medicamentos con el estómago vacío ya que esto puede causar náuseas y/o vómitos.*)
- If you feel you have developed an allergy to any of the prescribed medications, please STOP using them and call the clinic immediately. (*Si usted siente que ha desarrollado una alergia a cualquiera de los medicamentos prescritos, por favor, dejar de usarlos y llama a la clínica de inmediato.*)

Avoid Postoperative Complications (Evitar Complicaciones Postoperatorias):

- Avoid **SMOKING and/or ALCOHOL** as they may cause postoperative complications. We strongly recommend abstinence until your healing has completed. (*Evite fumar y/o alcohol, ya que puede causar complicaciones postoperatorias. Es muy recomendable la abstinencia hasta que la curación sea completa.*)
- It is important following your surgery that you avoid the following (*Después de su cirugía, es importante que evite los siguientes*):
 - Sucking on a straw (*El aspirar en una paja*)
 - Spitting (*Escupiendo*)
 - Inhaling of a cigarette (*La inhalación de un cigarrillo*)

These may cause the clot that has been formed to become dislodged and increase the risk of a dry socket forming. (*Estos pueden hacer que el coágulo que se ha formado para desprenderse y aumentar el riesgo de una alveolitis seca formando.*)

Swelling and Discoloration (*Hinchazón y Decoloración*)

- Swelling and discoloration are a normal part of the healing process, so don't be alarmed. (*No se alarme, hinchazón y decoloración son una parte normal del proceso de curación.*)
- Swelling will reach its peak following the first 48-72 hours. (*Hinchazón alcanzará su punto máximo en las primeras 48-72 horas.*)
- Cold compresses should be applied as soon as possible to diminish swelling. These should be applied to the cheek area as follows every hour for the first day. (*Las compresas de hielo se debe aplicar tan pronto como sea posible para disminuir la hinchazón. Aplicar en el área de la mejilla de la siguiente manera cada hora durante el primer día:*)
 - On for 15-20 minutes (*Aplicar durante 15-20 minutos*)
 - Off for 15-20 minutes (*Suspender durante 15-20 minutos*)
- A bag of frozen peas work well, as they are lighter than ice and contour to the area well. (*Una bolsa de guisantes congelados funcionan bien, ya que son más ligeras que el hielo y se conforme a la zona también.*)
- Elevate your head and shoulders on two pillows at rest to help decrease the swelling and will improve your comfort. (*Cuando descanse, eleve la cabeza y los hombros en dos almohadas para ayudar a disminuir la hinchazón y mejorar su confort.*)

Women taking Birth Control Pills (*Las mujeres que toman píldoras anticonceptivas*):

Please be aware that taking any antibiotics including penicillin can interfere with the effectiveness of oral contraceptives (birth control pills). For this reason, we recommend that women taking the pill should use an additional method of contraception while taking antibiotics. (*Tenga en cuenta que la toma de algún antibiótico como la penicilina pueden interferir con la eficacia de los anticonceptivos orales (píldoras anticonceptivas). Por esta razón, se recomienda que las mujeres que toman la píldora debe utilizar un método anticonceptivo adicional mientras esté tomando antibióticos.*)

If you have any other questions, please do not hesitate to ask. (*Si tiene otras preguntas, por favor no dude en preguntar.*)